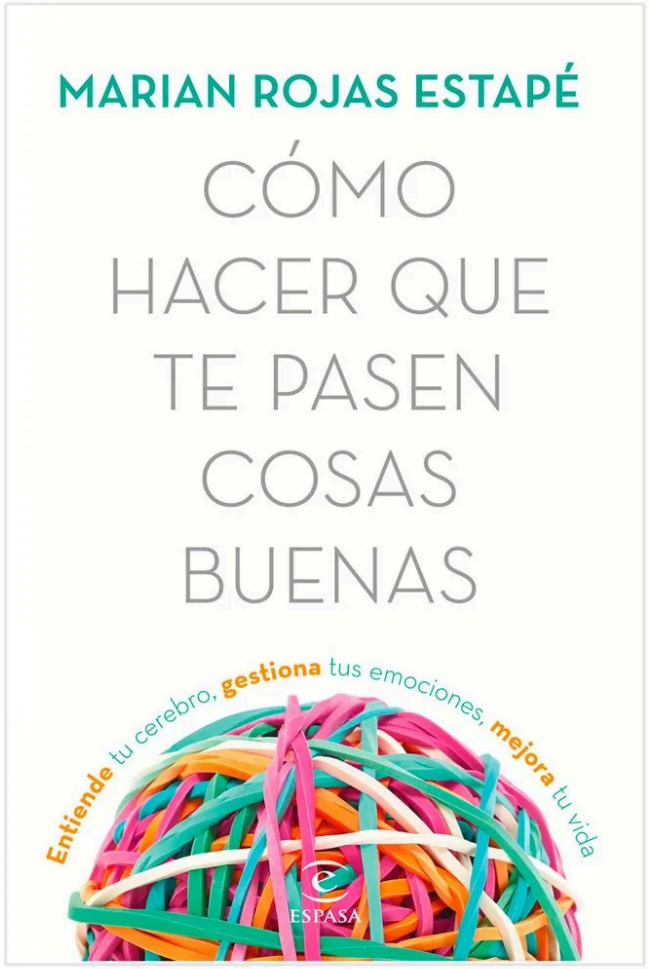
Panamericana La Casa Santa y el hogar de todos 60% árboles, trenes y decoración navideña DESCUBRE MÁS






## Entrega y disponibilidad

### Disponibilidad en tiendas

Usamos cookies para mejorar tu experiencia. Conoce nuestra política de **cookies** y de **privacidad**

ACEPTAR

Calcular tiempo de entrega

Departamento

Municipio

CALCULAR

## Sugeridos para tu compra




Yo, por mí

$ 66.000

COMPRAR AHORA




Ella es fuego

$ 59.000

COMPRAR AHORA




Despertares extraordinarios

$ 55.000

COMPRAR AHORA

# CÓMO HACER QUE TE PASEN COSAS BUENAS

## $ 65.000

**Cod.:** 661275

**Marca:** Espasa Calpe

**Autor:** Marian Rojas Estapé

**N.º Páginas:** 253

**Idioma:** Español

**Encuadernación:** Rústica

**Fecha De Edición:** 2023






- 1 +


Usamos cookies para mejorar tu experiencia. Conoce nuestra política de **cookies** y de **privacidad**

X

COMPRAR AHORA

Paga con Addi en **hasta 6 cuotas**. Pide un cupo

DESCRIPCIÓN ESPECIFICACIONES TÉRMINOS Y CONDICI

Uniendo el punto de vista científico, psicológico y humano, la autora nos ofrece una reflexión profunda, salpicada de útiles consejos y con vocación eminentemente didáctica, acerca de la aplicación de nuestras propias capacidades al empeño de procurarnos una existencia plena y feliz: conocer y optimizar determinadas zonas del cerebro, fijar metas y objetivos en la vida, ejercitar la voluntad, poner en marcha la inteligencia emocional, desarrollar la asertividad, evitar el exceso de autocrítica y autoexigencia, reivindicar el papel del optimismo....

# ¡NO TE PIERDAS NADA!

¡Suscríbete a Panamericana y entérate de todas nuestras novedades!

Escribe tu correo electrónico

ENVÍAR

He leido y acepto la política de privacidad

## Recomendados para ti +

**CONTÁCTANOS**

- Formulario de contacto
- Teléfono oficina: (601) 364 9000
- Servicio al cliente: (601) 364 9333

**CONÓCENOS**

- ¿Quiénes somos?
- Trabaja con nosotros
- Nuestras

**TE AYUDAMOS**

- Mi cuenta
- Mis pedidos
- Tus favoritos
- Preguntas frecuentes

**POLÍTICAS**

- Términos y promociones
- Términos tienda virtual
- Tratamiento

Usamos cookies para mejorar tu experiencia. Conoce nuestra política de **cookies** y de **privacidad**

X

- Tiendavirtual@panamericana.com.co
- Servicliente@panamericana.com.co

- Calle 12 # 34 - 30, Bogotá D.C.

empresarial
- Política de cookies
- Aviso de privacidad
- SIC

Panamericana librería y papelería s.a. Copyright © 2023 | Nit: 830 037 946 | Todos los derechos reservados

**Síguenos en:**




Usamos cookies para mejorar tu experiencia. Conoce nuestra política de **cookies** y de **privacidad**

X